

Paddlingskollo 2017 Nyköpings Forspaddlare

För dig mellan 8 och 13 år.

Datum: 12-16 juni måndag – fredag
Plats: NFPs klubbhus, Periodgången 8, 611 37 Nyköping
Tid: Fortsättningsgruppen 09:00-13:00
Nybörjargruppen: 12:00-16:00
Kostnad 800:- per person,
bankgiro 309-6609
Swish 123 249 44 90



Anmälan senast 5'e juni via e-post
anmalan@forspaddlare.com
Ansvarig ledare: Ludwig Andersson,
ordf@forspaddlare.com
mobil 070-0511359

Nybörjargruppen börjar 12:00 med att äta lunch tillsammans med förmiddagsgruppen
Ta med egen lunch och frukt till mellanmål, micro och kylskåp finns.

Fortsättningsgruppen

Samling 09:00

För de som tidigare tränat kanotslalom eller annan forspaddling. Har du tränat men inte med NFP, ta kontakt med Ludwig för att se vilken grupp som passar bäst. Fortsatt träning i kanotslalom och lek i forsen.

Nybörjargruppen

Vi börjar med gemensam lunch gemensamt med fortsättningsgruppen.

deltagarna får lära sig det mest grundläggande inom forspaddling. Forspaddlingskolan vill fokusera på att utveckla vattenvana och kunskap i strömmande vatten. Det gör vi genom att leka, bada och paddla mycket tillsammans. Forspaddlingsskolans mål är att väcka intresse för kanotslalom och annan forspaddling, men också att ge de aktiva en minnesvärd sommarlovsvecka. Dagarna måndag-torsdag avslutas 16:00

Fredag, avslutning 16:00-20:00

Alla föräldrar som vill får prova på paddling. Vi avslutar eftermiddagen med en grillkväll. Alla tar med det man vill äta och dricka. Tänk på att Nyköpings Forspaddlare är en drogfri förening, det gäller även alkohol och tobak. Vi har en stor grill som vi kör igång.