



Åmseleläger 2016

1-6 aug

Åmsele Forspaddlare i samarbete med Forspaddlingskommittén och Kanotslalomkommittén inbjuder till barn och ungdomsläger i Åmsele. Forsarna kring Åmsele ger fantastiska möjligheter till all typ av forspaddling, och här kombinerat med erfarna coacher och ledare.

Under lägret kommer ges möjlighet till paddling i form av slätvattensfreestyle, grundläggande kajakcross, generell forspaddling och slalomträning. Stor möjlighet ges till flexibilitet beroende på antalet deltagare och vattenstånd.

Paddlingen varvas med analyser, diskussioner kring coaching och ledarskap inom kanotsporten samt säkerhetsaspekter när man paddlar.

Lägret startar på måndag den 1a kl 12:00 med information och därpå följer lunch. På lördag morgonen innan tävlingen i Åman avslutas lägret.

Mat och boende

Vi bor och äter gemensamt. Under lägrets gång har vi tillgång till Folkets Hus i Åmsele, och maten serveras på Åmangården.

Kanotister som inte skall delta på lägret men vill äta på Åmangården, kontakta Robin Lindberg.

Anmälan och egenavgift

Egenavgiften för lägret är 1000 kr. Avgiften faktureras klubbarna. I detta ingår boende från måndag till lördag morgon och mat under lägret, samt resor, coachning och ledare under lägerveckan.

Vänligen notera att det *inte* är möjligt för föreningar/aktiva att bo kvar på Folkets hus från lördag till söndag på grund av bröllop!

Anmälan sker till Robin Lindberg per mail. Sista anmälningsdag onsdagen den 20 Juli.
rubbadutter@hotmail.com

I anmälan skall följande anges:

Namn

Klubb

Telefonnummer

Mailadress

Ev specialkost/allergier

Ca 1 vecka innan lägret skickas packningslista ut till angiven mailadress, det är därför viktigt att man i anmälan anger en mailadress där man når den aktive.

För frågor, ring Robin på 070 588 22 13.

Välkomna!



Åmsele Forspaddlare

