



Åmseleläger 2015

4-8 aug

Åmsele Forspaddlare och Kanotslalom Breddkommitté inbjuder till barn och ungdomsläger i Åmsele. Forsarna kring Åmsele ger fantastiska möjligheter till all typ av forspaddling, och här kombinerat med erfarna coacher och ledare. Under lägret kommer paddling varvas med videoanalys, samt diskussioner kring coaching och ledarskap inom kanotslalom.

Lägret startar på tisdag den 4e kl 12:00 med information och därpå följer lunch. På lördag kväll avslutas lägret.

Mat och boende

Vi bor och äter gemensamt. Under lägrets gång har vi tillgång till Folkets Hus i Åmsele, och maten serveras på Åmangården.

Kanotister som inte skall delta på lägret men vill äta på Åmangården, kontakta Robin Lindberg.

Anmälan och egenavgift

Egenavgiften för lägret är 1200 kr. Avgiften faktureras klubbarna.

I detta ingår boende från tisdag till söndag morgon och mat under lägret, samt coaching och ledare under veckan.

Anmälan sker till Robin Lindberg per mail. Sista anmälningsdag 23 Juli.
rubbadutter@hotmail.com

I anmälan skall följande anges:

Namn

Klubb

Telefonnummer

Mailadress

Ev specialkost/allergier

Ca 1 vecka innan lägret skickas packningslista ut till angiven mailadress, det är därför viktigt att man i anmälan anger en mailadress där man når den aktive.

För frågor, ring Robin på 070 588 22 13.

Välkomna!