

Schema tränarkonvent 13 oktober 2013

8.30

Presentation och diskussion av kravprofil för kanotslalom.

9.30

Paus

9.45

Hellre en dag för sent än tidigt. Hur ser progressionen ut för en nybörjare i kanotslalom?

10.30

Paus

10.45

Diskussion angående samspelet mellan upplevd säkerhet (trygghet) och verklig säkerhet

11.30

Lunch

12.30

Diskussion om hur de olika föreningarna jobbar med säkerhet.

13.00

Paus

13.15

Idrottsskador

- Axelskador
- Överansträngning
- Förebyggande arbete - att göra rätt saker rätt och vid rätt tidpunkt

14.00 Avslut