

## Struktur på elitverksamhet mot 2015-16

Så här vill Falu Kanotklubb arbeta med elit.

### Grundprinciper

Uttagning av aktiva kan endast ske till på förhand känd verksamhet enligt på förhand kända villkor.

Uttagningarnas giltighet är under en på förhand given tidsperiod. Ingen ytterligare verksamhet skall tillkomma eller tas bort under denna period. Planering av nya verksamheter skall gälla nästkommande period. Långtidsplanering är därför viktigt.

### 1. Elitorganisation

Elitkommittén skall ha representanter från de största kanotslalomklubbarna. Elitkommittén måste ha djupa kunskaper om kanotslalomelit.

Elitkommittén ansvarar för all verksamhet i detta dokument. Den ansvarar inte för kanotgymnasierna.

Elitkommittén ansvarar inte för klubbverksamhet, vilket definieras som de aktiva som inte uppnår de kvalkrav som finns nämnda i detta dokument.

SKF:s styrelse ger endast grundläggande ramar för kommittéernas ansvarsområde. Den ska inte detaljstyra enskilda uttagningsfrågor eller löpande ta beslut i enskilda frågor som detta dokument reglerar.

SOK-kontakter avseende Topp och Talang sköts av Isak och Isaks coach.

Utmanarsatsningen skall stärka de uttagna aktiva i deras ordinära klubbverksamhet, där ansvarig för varje aktiv är dess tränare. Denna skall förankras i elitkommittén.

Aktivas egenavgifter för all verksamhet skall vara känd före 1 april.

Budget för varje resa vara känd senast 1 april för de aktiva och coacher som skall åka på resor.

Senast sex veckor före avresa skall pengar finnas överförda till den sköter ekonomin på resan. Budgeten för hela resan, som kan sträcka sig över flera tävlingar, skall överföras i sin helhet till den ansvarige.

Återredovisning sker snarast efter hemkomst, med hänsyn till att resor kan pågå i många veckor i sträck utan egentlig "mellanlandning". Grundinställningen skall vara att ledare och aktiva inte fuskar, utan normalt sett gör allt för att spara pengar. Det är inte konstigt om en redovisning inte är inne innan nästa aktivitet behöver pengar.

Kanotslalom skall sträva efter att kanotslalom av förbundet får

- 1) Hela årets budget utbetald i förskott på våren
- 2) Att överskott/underskott rullas över på nästkommande år

### Elitcentret i Falun

Elitcentret började 2010 med mål att stödja de bästa i landet att träna bättre på hemmaplan. SKF gav ett ekonomiskt bidrag som i sin tur gav möjlighet att öka krav, och göra bättre träning. Resultaten har

varit mycket goda och utväxlingen av satsade medel mycket stor. Målet är att kunna välkomna de bästa aktiva från hela landet, men utan förbundsstöd är det orimligt att ideellt driva elitcentrum för aktiva från andra klubbar, eftersom det annars är Falu Kanotklubb som står för hela finansieringen. Elitcentret i Falun kan stödja aktiva från alla klubbar som vill bli riktigt bra, om följande förutsättningar uppfylls

- 1) att förbundet stödjer det som nationellt centrum ekonomiskt
- 2) att den aktive bor i Falun

Elitcentret kan då stödja longitudinell uppföljning, tester, och högkvalitativa läger.

## 2: Uttagningstävlingar 2015

Ska vara utomlands för seniorer och U23. Det finns i dagsläget två lämpliga tävlingar:

- 18-19 april, Liptovsky Mikulas: Plats för Senior-EM 2016
- 25 - 26 april Krakow: Plats för en världscup 2015 och U23-VM 2016

## 3: Kvalkrav till senior och U23-landslag

Procentsatserna grundar sig på vad det krävs i olika klasser att nå semifinalnivå på världscup.

För att kunna ta en landslagsplats i U23 och seniorlag skall aktiva från och med säsongen 2014 fram till uttagningstävlingarna 2015

K1H Senior: Vid två tillfällen varit under 108 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling eller vid uttagningstävlingarna

K1D Senior: Vid två tillfällen varit under 114 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling eller vid uttagningstävlingarna

C1H Senior: Vid två tillfällen varit under 112 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling eller vid uttagningstävlingarna

K1H U23: Vid ett tillfälle varit under 114 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling

K1D U23: Vid ett tillfälle varit under 118 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling

C1H U23: Vid ett tillfälle varit under 116 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling

NOTERA: ENDAST för 2015 gäller att man kan kvala via ej ICF rankingtävlingar, om uttagningstävlingarna ej är sådana (vilket för närvarande är ej klart, men alltså ändå ok). För 2016 och framåt gäller endast kval via ICF rankingtävlingar. Skälet till undantag för 2015, är att det hade behövt vara känt redan våren 2014.

Aktiva som nått semifinal på världscup året innan har kvalat, eftersom det är den nivån vi strävar efter som lägstanivå för seniorlandslag.

## 4: Uttagningsregler

Varje aktiv räknar sina två bästa tävlingsresultat, angivna i procent efter bästa resultat på tävling i sin kanotklass (oberoende av nationalitet). Uttagningarna sker på ovan angivna tävlingar.

Endast ett resultat får räknas per tävlingsbana. D.v.s. är det olika banor i kval och semi, är det två olika tävlingar. Man får inte från samma tävling räkna exempelvis både semifinal och final om det är på samma bana.

Exempel: Är det kval lördag på en bana och semifinal och final söndag på ny bana får den aktive räkna bästa av kval och bästa av antingen semifinal eller final.

Skälet är att det den aktives prestationsförmåga skall testas på minst två olika tävlingsdagar och på minst två olika banor.

En ranking görs för varje kategori enligt ovan. Den med lägst procent efter vinnaren är rankad högst.

#### Exempel

Namn	Bästa resultat	Näst bästa resultat	Snitt
A	102%	109%	105,5%
B	104%	104%	104%

Samtliga aktiva som klarar kvalgräns tas ut till landslagsverksamhet förutsatt att de också:

- är i topp tre till lag som får köra VM och EM, och de ryms inom de som får köra världscup\*
- är topp två i övriga kategorier till världscup\*

\*Sverige får starta med tre på världscup i K1H och två båtar i övriga klasser

Förtydligan: Har man inte klarat kvalgränsen finns man inte med i uttagningstävlingarnas resultat. Däremot kan man vara med "utom tävlan" men resultatet (även om det är bättre än en kvalad persons) räknas inte såvida man inte klarar kvalgränserna på uttagningstävlingarna.

#### Separata lag

Varje ålder och kanotklass är att betrakta som separata landslag, som var och en tas ut till verksamhet som syftar till optimal prestationsutveckling och prestationer.

#### Undantag

För att kunna tas ut till landslaget fordras deltagande på ovan nämnda uttagningstävlingar. Vid sjukdom som bedöms övergående kan undantag göras förutsatt:

Att den aktive tidigare klarat kvalkrav på ICF rankingtävlingar under 2014-2015.

Att den aktive då klarat kvalkrav med större marginal än sista uttagna.

#### 5: Uttagningstävlingarnas giltighetstid

Uttagningarna gäller fram till och med uttagningstävlingar våren 2016

#### 6: Verksamhetsmål

Förbundets mål är följande, i rankingordning:

1: OS-start i K1H 2016

2: OS-start i K1D 2016

3: Junior och U23-final VM och EM 2016. Det nämns här, eftersom det finns juniorer som kan klara U23-kval, och via U23-verksamhet få ännu bättre förutsättningar att nå detta mål.

4: Semifinalplatser på U23-VM och U23-EM 2016

## **7: Verksamhetsplan**

Planen syftar till att maximalt förbereda aktiva att nå en hög prestationsnivå och nå målen.

### **Säsongen 2015**

Seniorlag: Deltar på samtliga världscuper, EM och VM. Reser, bor och coachas separat

K1D U23: Deltar på J-EM, VM, VC 1-3 samt ett två veckorsläger i Krakow

K1H U23: Deltar på två valfria ICF-rankingtävlingar, U23-EM (aug) samt ett tvåveckors läger i Krakow (okt)

C1H U23: Deltar på två valfria ICF-rankingtävlingar, U23-EM (aug) samt ett tvåveckors läger i Krakow (okt)

- All verksamhet genomförs via de aktivas förening.
- U23 - aktiva budgeteras via ett resebidrag på 8000 kr per tvåveckorslägerperiod, men inga egenavgifter.
- Seniorlandslagsaktiva har full kostnadstäckning, men egenavgift på 1000 kr per vecka.
- Coacher får 1000 kr/dag samt full kostnadstäckning. Utländska coacher 50 Euro/dag.

# Juniorverksamhet

## 1: Bakgrund

Målet är att ge en bredare trupp stöd med syftet att ge fler aktiva en bra bas inför internationellt tävlande 2016-2018

Det finns dels toppaktiva, som tävlar på Junior-EM 2015, samt den bredare truppen som tas ut till träningsläger, för att förbereda sig mot 2016.

## 2: Uttagningstävlingar 2015

Fyra tävlingar; två i Lissfors och två i Hosjöholmen.

- 16-17 maj Hosjöholmen
- 22-23 maj Lissfors

## 3: Kvalkrav

De allra bästa juniorerna får delta på Junior-EM 2015. Endast dessa juniorer behöver kvala internationellt enligt följande: Dessa skall under säsongen 2014-2015:

K1H junior: Vid ett tillfälle varit under 116 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling eller på senioruttagningstävlingarna 2015.

K1D junior: Vid ett tillfälle varit under 120 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling eller på senioruttagningstävlingarna 2015

C1H junior: Vid ett tillfälle varit under 118 % efter vinnaren på en ICF rankingtävling eller på senioruttagningstävlingarna 2015

Aktiva som klarar dessa kriterier är garanterad plats juniorlaget i mån av plats, men de ska delta på svenska uttagningstävlingar, såvida de inte är på kanotslalomläger eller kanotslalomtävling utomlands. Om det finns fler kvalade båtar än tillgängliga platser är det uttagningstävlingarna i Sverige som rankar de aktiva.

För ej toppaktiva juniorer gäller nedan uttagningsregler.

## 4: Uttagningsregler

Varje aktiv räknar sina två bästa tävlingar, angivna i procent efter bästa resultat i sin klass.

Det är fyra tävlingar, där varje består av två åk där det bästa åk räknas.

## Kategorier

Tre bästa i K1D 18

Två bästa i K1H 18

Två bästa i C1H 18

Den bästa i C1D 18

### **5: Uttagningstävlingarnas giltighetstid**

Uttagningarna gäller fram till och med uttagningstävlingar våren 2016.

### **6: Verksamhetsmål**

Förbundets mål är följande, i rankingordning:

- 1: Junior-final på VM och EM 2016.
- 2: Semifinalplatser på JM-VM och JEM 2016
- 3: Topp tio i lag K1D och K1H

### **7: Verksamhetsplan juniorer**

Planen syftar till att maximalt förbereda aktiva för JEM och VM 2016. I huvudsak sker detta genom träning på hemmaplan i respektive klubbar. Förbundet stöttar två utomlandsläger för uttagna aktiva genom ekonomiskt bidrag. Lägren genomförs av deras hemmaklubbar.

Målet är att genomföra flera läger och tävlingar på platserna för JEM 2015 och VM 2016 = Krakow.

Varje uttagen junioraktiv får 7000 kr per tvåveckorsläger = 14 000 kr, i lägerbidrag. De skall inte ha några egenavgifter. Dessa belopp utbetalas till klubb som lägerbidrag i förskott. Pengarna täcker alla kostnader samt coach.

### **Säsongen 2015**

Uttagna aktiva skall, för att få bidraget genomföra två tvåveckors träningsläger utomlands på internationellt toppvatten.

Aktiva som klarat kvalkrav på ICF-tävling: Deltar på JEM 2015

## **Större internationella tävlingar**

*Det finns årligen ett stort antal internationella tävlingar som är mycket bättre att delta på än världscuper, för de som ändå inte har nivå att nå semifinal på världscup. På andra tävlingar ges betydligt större utrymme för träning och man har större chans att få tävla mer, dvs det är betydligt mer paddling per krona.*

2015

EM: 28-31 maj Markkleeberg

Världscup 1: 19-21 juni: Prag.

Världscup 2 26-28 juni Krakow

Världscup 3 3 juli: Liptovsky

Världscup 4: 7-9 augusti. Seu

Världscup 5 14-16: Pau

EM juniorer/U23: 26 – 30 augusti. Krakow

VM: London, 16-20 september

## **2016**

Senior-EM: 13- 16 maj Liptovsky

VM juniorer/U23: Krakow: Datum?

## **Uttagningsregler 2016**

### **Senior/U23**

Samma uttagningsregler/kvalkrav och principer gäller 2016, med krav på kval via ICF rankingtävlingar.

Endast resultat från säsongen 2015 och 2016 fram till uttagningstävlingarna räknas.

### **Junioruttagningar 2016**

Tas ut på tävlingar i Sverige

Topp tre i K1H och i K1D

Topp 2 i C1D

Topp 2 i C1H

Tas ut till Junior-VM och Junior-EM