



Coachningskonferens Kanotslalom 2015

Del 7 – Böcker om kanotslalom och idrott

Formell och informell utbildning

Det finns massor och böcker om idrott, och om kanotslalom. Via SISU idrottsböcker kommer det med jämna mellanrum en del bra böcker på svenska. Det som finns på svenska om kanotslalom hittar du på Kanotslalom.se som pdf. På engelska finns det desto mer. *I framtiden kan det krävas, för att bli anställd slalomtränare, att man är väl bekant med de *-märkta böckerna...*

Kanotslalom specifikt

Allt skrivet av William T ”Bill” Endicott rekommenderas. Han skriver på lättläst engelska och bortsett delar om idrottsfysiologi är det mycket bra. De första 4 svåra att få tag i men kan finnas på Amazon. På David Hearn's hemsida finns inskannade delar av dessa böcker:

- To win the worlds – om slalom*
- The ultimate run – om slalom*
- The danger zone – om störtlopp
- The Barton mold – om Sprint
- The King om Slalomia *- om slalom om Fabien Lefevre. Ny. 2015.
- The E-books* Finns som länk via Internationella kanotförbundets hemsida - Intervjuer om de bästa aktiva under 90- och 2000-talet.
- The making of a canoe slalom coach*. Langford.
- Every crushing stroke. Scott Shipley*. En del praktiska tips.
- Estanguet. Om Tony Estanguet (på franska)

Coachning

- Coaching swimming succesfully*. Hannula.
- Developing swimmers. Brooks.
- Succesful coaching. Martens.
- Coaching Handbook*. British Canoe Union.
- Canoe and Kayak Handbook*. British Canoe Union.

Idrottspsykologi

- In the Flow. Males. Bok om idrottspsykologi i paddling
- Flow. Csikszentmihalyi.
- Sport Psychology, concepts and applications*. Cox.

Idrottsfysiologi

- Swimming Fastest*. Maglischo.
- Physiology och Sport and Exercise*. Costill.
- Periodization*. Bompa.

Sport Management

- Managing High Performance Sport.* Sotiriadou m.fl.
- Contemporary Sport Management. Pedersen m.fl.

Teknikinläring

- Developing sport expertise*. Farrow m.fl.
- Talent Identification and Development in sport*. Baker m.fl.