



Åmseleläger 2017

31/7 – 5/8

Åmsele Forspaddlare i samarbete med Forspaddlingskommittén och Kanotslalomkommittén inbjuder till barn och ungdomsläger i Åmsele. Forsarna kring Åmsele ger fantastiska möjligheter till all typ av forspaddling, och här kombinerat med erfarna coacher och ledare.

Under lägret kommer det ges goda möjligheter till paddling i fors, slalomträning, freestylecoaching av Alvina Skogman, med mera. Stor möjlighet ges till flexibilitet beroende på antalet deltagare, individuell nivå och vattenstånd.

Paddlingen varvas med analyser, diskussioner kring coaching och ledarskap inom kanotsporten samt säkerhetsaspekter när man paddlar.

Lägret startar på måndag den 31 juli kl 15:00 med information och senare middag. På lördag morgon innan tävlingen i Åman avslutas lägret.

Mat och boende

Vi bor och äter gemensamt. Under lägrets gång har vi tillgång till Folkets Hus i Åmsele, där maten också serveras.

Kanotister som inte skall delta på lägret men vill äta mat under veckan eller bo vid Folkets hus, kontakta Robin Lindberg.

Anmälan och egenavgift

Egenavgiften för lägret är 1000 kr. Avgiften faktureras klubbarna.

I detta ingår boende från måndag till lördag morgon och mat under lägret, samt resor, coachning och ledare under lägerveckan.

Anmälan sker till Robin Lindberg per mail. Sista anmälningsdag onsdagen den 23 Juli.
rubbadutter@hotmail.com

I anmälan skall följande anges:

Namn

Klubb

Telefonnummer

Mailadress

Ev specialkost/allergier

Ca 1 vecka innan lägret skickas packningslista ut till angiven mailadress, det är därför viktigt att man i anmälan anger en mailadress där man når den aktive.

För frågor, ring Robin på 070 588 22 13.

Välkomna!

